

THE AQUARIAN TEACHER™

CORSO DI FORMAZIONE
PER INSEGNANTI DI KUNDALINI YOGA
come insegnato da Yogi Bhajan®

2023/2024

*Risvegliare la consapevolezza
e gettare le fondamenta della crescita spirituale*

Lead Trainers
Sadhana Singh
Hari Bhajan Kaur

Formatori:
Ardas Kaur
Charanjeet Kaur
Hari Bhajan Kaur
Sadhana Singh
Tarn Taran Singh



9 week end (Roma)
1 residenziale (Sebomai)

INIZIO: OTTOBRE 2023
info: antervidya@gmail.com
tel 3391127580

THE AQUARIAN TEACHER™



Lead Trainers

Sadhana Singh

Hari Bhajan Kaur

Formatori:

Ardas Kaur

Charanjeet Kaur

Hari Bhajan Kaur

Sadhana Singh

Tarn Taran Singh

9 week end (Roma)

1 residenziale (Sebomai)

INIZIO: OTTOBRE 2023

info: antervidya@gmail.com

tel 3391127580

Calendario incontri:

28 - 29 Ottobre 2023

25 - 26 Novembre

20 - 21 Gennaio 2024

17 - 18 Febbraio

16 - 17 Marzo

30 Aprile / 5 maggio residenziale

25 - 26 Maggio

29 - 30 Giugno

28 - 29 Settembre

26 - 27 Ottobre

Residenziale a Sebomai - Magliano Sabina (Ri) (pernottamento presso b&b in zona).

Week end mensili presso il centro "La via del cuore" Via Arturo Toscanini, 45 - Infernetto, Roma.

Argomenti trattati:

Le Radici del Kundalini Yoga \ Yogi Bhajan Maestro Spirituale \ Il Flusso Consapevole della Catena d'Oro \ Sfide e Opportunità dell'Era dell'Acquario \ Ruolo dell'Insegnante e Codice di Eccellenza \ Struttura della Classe Completa di Kundalini Yoga \ Allineamento Posturale \ La Traduzione dell'Allineamento Posturale nello specifico delle Asana e dei Kriya \ La Tecnologia dei Bandh \ Respiro e Suono, le Basi di una Respirazione corretta \ Applicazioni delle differenti tecniche di Respiro \ Scienza del Pranayama la Tecnologia della Shabd Guru e Mantra Avanzati \ Anatomia Orientale, la Scienza Sottile Yogica \ Anatomia Tradizionale Occidentale applicata allo Yoga \ La Scienza dell'Alimentazione Yogica sulla base Ayurveda \ La Disciplina della Sadhana \ lo Stile di Vita Yogico \ Umanologia dello Yoga \ La Scienza della Mente e l'Arte della Meditazione \ L'Esperienza di Kriya Meditativi Avanzati \ Esperienza sul Sistema Sensoriale del Sé \ Filosofia Yogica \ Otto braccia di Patanjali \ Risveglio spirituale